

ZORG Professionals uit door oorlog geteisterd land willen leren van praktijk hier

Oekraïens kijkje in GGZ-keuken

Een delegatie van Oekraïense professionals uit de geestelijke gezondheidszorg is op werkbezoek geweest bij GGZ Noord-Holland-Noord in Heerhugowaard en Heiloo.



Martijn Gijsbertsen
m.gijsbertsen@mediahuis.nl

Heiloo ■ Olha Travina, Myroslava Suhar en Iryna Roshkovych kwamen langs om een kijkje te nemen in de Nederlandse GGZ-keuken.

Zij zijn respectievelijk directeur en vice-directeur van het departement van sociale zaken uit de provincie Transkarpatië en vice-directeur van een dagopvang- en revalidatiecentrum voor mensen met een beperking en psychiatrische patiënten.

„Ze willen leren hoe wij in Nederland de geestelijke gezondheidszorg organiseren. Om die reden zijn ze ook bij andere instellingen in de GGZ en gehandicaptenzorg in Amsterdam, Rotterdam en Den Haag geweest”, vertelt René Keet.

Hij is directeur van de FIT/academy bij GGZ Noord-Holland-Noord en tevens voorzitter van Eucoms, het Europese netwerk van GGZ-instellingen.

Gestichten

In die hoedanigheid helpt Keet de geestelijke gezondheidszorg in het door de oorlog met Rusland geteisterde Oekraïne te hervormen. Dit werkbezoek was daar een uitvloeisel van. Kennisoverdracht en hoe een nieuw systeem op poten te zetten, zijn de belangrijkste ingrediënten.

Oekraïne wil de klassieke internaten, massale gestichten uit het Sovjettijdperk, ontmantelen en bouwen aan een nieuwe praktijk voor het omgaan met mentale gezondheid.

„We zijn met onze Oekraïense gasten langs geweest bij een van onze ambulante, multidisciplinaire teams op het hoofdkantoor in Heer-



Bij Maatwerk wordt tekst en uitleg gegeven.

FOTO AANGELEVERD

hugowaard. Om te laten zien hoe zij van dag tot dag cliënten volgen en helpen en met welke partners zoal wordt samengewerkt, zoals de politie en huisartsen”, licht Keet toe.

„Ze komen hier een beetje de kunst afkijken en nemen mee wat ze in hun eigen praktijk willen gebruiken. De GGZ in Oekraïne is sterk in ontwikkeling, juist in de oorlog en versterkt door de oorlog.”

Opnamekliniek

Ook werd Landgoed Willibrordus in Heiloo bezocht. Daar stonden onder meer een bezoek aan een opnamekliniek, het centrum voor werk en ontwikkeling Maatwerk en gesprek in de Verhalenkamer met ervarings-

Oost-Europees land wil eigen massale instellingen ontmantelen

deskundige Björn Kuiper op het programma.

„Het interesseerde ze allemaal enorm”, viel de GGZ-directeur op. „Ze hebben behoefte aan informatie en training, gericht op hulpverlening.”

Natalia Riabokon en Eric Bloemkolk waren eveneens bij het werkbezoek aanwezig. Zij is een Oekraïense

psychiater, die na haar vlucht uit haar vaderland bij de GGZ Noord-Holland Noord is komen werken. Bloemkolk is directeur van Soft Tulip, een partnerorganisatie van de GGZ die sinds 2006 actief is in Oekraïne.

Loopgraven

Keet werkt intensief met de delegatie van Oekraïense professionals samen, spreekt hen vrijwel wekelijks. „Wat ik merk is dat er heel veel lijden ontstaat onder jonge veteranen: mensen die door lichamelijke of psychische verwonding niet meer aan het front vechten, terwijl zij vaak het liefst terugkeren naar die loopgraven.”

Volgens hem hebben niet alleen zij daar last van, maar hun gezinnen en familie ook. „Dat vraagt de komende jaren veel aandacht, het is een toenemende problematiek en gaat absoluut de hoofdmoot voor de GGZ in Oekraïne worden. Door hun ervaringen aan het front zijn die mensen veranderd, dat is heel complex: ze leven niet meer hetzelfde. Omdat er nooit genoeg professionals zijn, kun je ze geen een op een hulp bieden. Wellicht dat een netwerk aanpak, zoals wij hier voorstaan, in de ondersteuning van veteranen een rol kan spelen. Daarom zijn ze hier, om te kijken hoe wij zulke netwerken organiseren en benutten.”