

FORENSISCH BESCHERMD WONEN



Bij Forensisch Beschermd Wonen helpen we jou om je leven weer op de rit te krijgen.

De begeleiding bij Forensisch Beschermd Wonen heeft 3 belangrijke doelen:

- ✓ Beter worden (herstel van jouw klachten)
- ✓ Leren omgaan met jouw klachten (persoonlijk herstel)
- ✓ Normaal functioneren (maatschappelijk herstel)

Je krijgt tijdens het programma behandeling van het Forensisch ACT-team en begeleiding van het Forensisch Beschermd Wonen-team. We snappen dat het voor jou een moeilijke tijd kan zijn. Daarom zijn we er om jou te helpen bij elke stap van je herstel.

Forensisch Beschermd Wonen bestaat uit 3 fasen. We kijken telkens samen met jou hoe jouw ontwikkeling verloopt. En we zoeken in elke fase naar mogelijkheden voor jou die daarop goed aansluiten. Het kan daarom zijn dat je niet alle fasen doorloopt.



Fase 1: Voorbereidingsfase

In fase 1 krijg je behandeling en begeleiding voor jouw eventuele verslavings- en gedragsproblemen. We helpen je:

- ✓ om stabiel te worden;
- ✓ om niet meer te gebruiken.

En we ondersteunen je bij:

- ✓ basisvaardigheden zoals zelfzorg en huishoudelijke taken;
- ✓ het maken van een veiligheidsplan en een signaleringsplan;
- ✓ het organiseren van een goede dag- en weekstructuur.

De voorbereidingsfase duurt maximaal 6 maanden.



Fase 2: Stabilisatiefase

In de stabilisatiefase leer je te vertrouwen op dat wat je al hebt geleerd. Maar je leert ook om hulp te vragen als iets nog niet helemaal zelfstandig lukt:

- ✓ je blijft werken aan eerder behaalde doelen;
- ✓ je leert nieuwe vaardigheden, bijvoorbeeld hoe je zorgt dat je je medicijnen neemt;

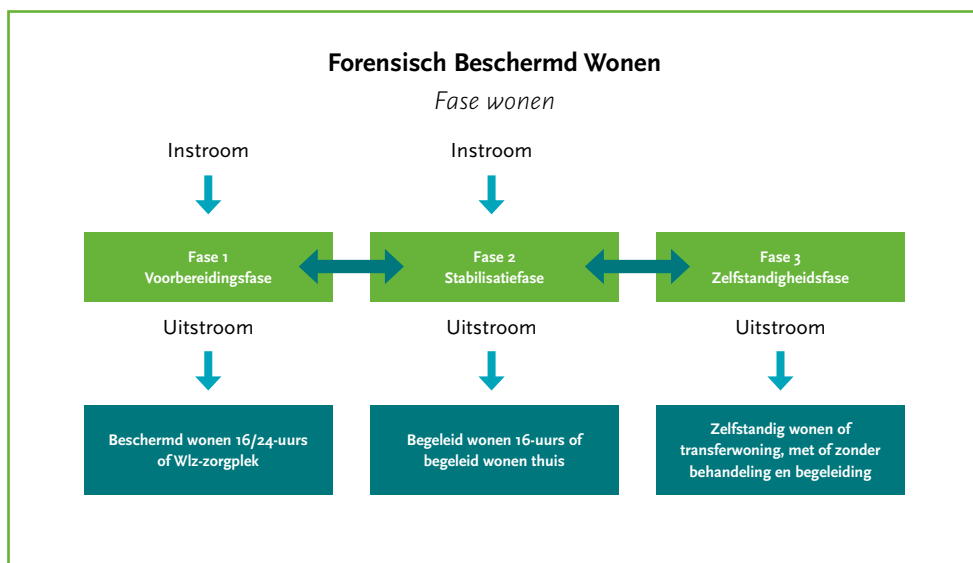
- ✓ je leert hoe je prettig contact maakt met mensen;
- ✓ je leert hoe je een terugval in oude gewoontes kan voorkomen;
- ✓ je kijkt hoe je dagbesteding kunt volgen of hoe je kunt blijven werken.

De stabilisatiefase duurt 3 tot 6 maanden.



Fase 3: Zelfstandigheidsfase

In de derde fase kijken we of je zelfstandig zou kunnen wonen met begeleiding op afstand. Je krijgt een eigen studio en werkt verder aan de eerder geleerde vaardigheden. Daarnaast ga je leren hulp te geven en te vragen van mensen om je heen. En je leert hoe je met geld moet omgaan. We bereiden je voor op een terugkeer naar de maatschappij en op zelfstandig wonen.



Goed om te weten

- ✔ Je neemt je eigen beddengoed mee.
- ✔ Voor het eten krijg je eetgeld.
- ✔ Sommige kamers hebben geen eigen wc en douche.
- ✔ Overal op onze locaties is er wifi of een vaste internetaansluiting.
- ✔ Je krijgt een tv-kastje (tegen betaling van borg).
- ✔ Voor je bij ons komt wonen, teken je een contract met de huis- en gedragsregels.
- ✔ We werken samen met de reclassering. Hun medewerkers kunnen ook langskomen op jouw woonplek.

 www.ggz-nhn.nl

 088 65 65 010

 ggznhn

 ggz-nhn

 ggznhn

 GGZNoordHollandNoord

