

# AAN HET WERK OF EEN NIEUWE STUDIE? DOE MEE MET IPS!



Ik wil net als mijn vrienden een bijbaantje, maar ik durf niet.  
Wat kan ik doen?

Hoe vind ik een stageplek die bij mij past?



Wat zijn mijn sterke punten en welk werk past daar het beste bij?

Ik vind het soms moeilijk om met andere mensen samen te werken, wat kan ik daar aan doen?



Ik loop vast in mijn opleiding, maar wil echt mijn diploma halen. Hoe gaat me dat lukken?



Ik wil aan de slag, maar het lukt mij niet een baan te vinden (of te houden).  
Wat moet ik doen?

## DOE MEE MET IPS!

IPS staat voor 'Individuele Plaatsing en Steun'. Het betekent dat je samen met een begeleider gaat kijken waar je goed in bent. En welk werk of welke studie je leuk vindt en wat bij je past.

Met een (bij)baan, stage of studie krijg je:

- ✓ het gevoel lekker bezig te zijn
- ✓ meer inzicht in jouw talenten
- ✓ nieuwe kennissen of vrienden
- ✓ zelfvertrouwen
- ✓ kansen om je talenten in te zetten
- ✓ kansen om nieuwe dingen te leren!

Een IPS-trajectbegeleider helpt jou. Zij weten wat je moet kunnen voor welk werk. En zij begrijpen hoe psychische klachten invloed hebben op werk of leren. Ze kunnen dus goed met jou meedenken!



### Meer weten?

Je behandelaar kan je meer over IPS vertellen. Die kan jou ook aanmelden. Of kijk op:



[www.ggz-nhn.nl/IPS](http://www.ggz-nhn.nl/IPS)



[www.werkenmetips.nl/werken-met-ips/werknemer/](http://www.werkenmetips.nl/werken-met-ips/werknemer/)



[www.ggz-nhn.nl](http://www.ggz-nhn.nl)



088 65 65 010



[ggznhn](https://www.instagram.com/ggznhn)



[ggz-nhn](https://www.linkedin.com/company/ggz-nhn)



[ggznhn](https://twitter.com/ggznhn)



[GGZNoordHollandNoord](https://www.facebook.com/NoordHollandNoord)

