

## Intensieve kortdurende behandeling trauma

### *Voor wie?*

Deze behandeling is geschikt voor jongeren met meerdere (minimaal drie) A-criterium ervaringen en (een vermoeden van) PTSS. Jongeren volgen twee dagen per week behandeling tijdens twee opeenvolgende weken.

### *De behandeling*

De behandeling bestaat uit imaginaire exposure, exposure in vivo, EMDR, cognitieve technieken, systemische interventies en vaktherapie. De hypothese achter het combineren van imaginaire exposure en EMDR is dat de verschillende werkingsmechanismen elkaar kunnen versterken. Met de exposure in vivo wordt ingezet op herstel in het dagelijks leven. De toevoeging van vaktherapie leidt vanuit onze klinische ervaring tot een extra dimensie in het verwerken van de geleerde vaardigheden en ook tot ontspanning. Het doel van het betrekken van het systeem ligt in het verbeteren van de onderlinge relaties. Dit werkt beschermend voor de verdere ontwikkeling van de jongere. Een cliënt komt twee dagen opeenvolgend voor twee weken.

### *Het dagprogramma*

8.30-9.00: Vragenlijsten invullen, werkboek doornemen onder begeleiding van een therapeut

9.00-11.00: Imaginaire exposure en EMDR

11.00-11.15: Pauze

11.15-12.45: Exposure in Vivo

12.45-13.30: Pauze

13.30-15.30: Imaginaire exposure en EMDR

15.30-16.30: Vaktherapie

16.30-17.00: Werkboek doornemen onder begeleiding van therapeut

## Intensieve kortdurende behandeling persoonlijkheid

### *Voor wie?*

Deze behandeling is geschikt voor jongeren met inadequate patronen in hun intra- en interpersoonlijk functioneren. Kenmerken van persoonlijkheidsstoornissen bij jongeren voorspellen negatieve uitkomsten op allerlei levensgebieden. Dit vraagt om een vroege detectie en vroege interventies. Vroegtijdige en snelle behandeling draagt bij aan een betere prognose. Jongeren volgen twee dagen per week behandeling tijdens drie opeenvolgende weken.

### *De behandeling*

De behandeling bestaat uit imaginaire exposure, exposure in vivo, EMDR, cognitieve technieken, systemische interventies en vaktherapie. Bij deze behandeling wordt een veelheid aan herinneringen behandeld die de klachten op het gebied van het persoonlijkheidsfunctioneren hebben doen ontwikkelen. Bij de imaginaire exposure wordt gewerkt met een aangepast protocol voor herinneringen waarbij gevoelens als verdriet, boosheid of schaamte voorop staan, om te komen tot een andere betekenisverlening. Bij EMDR wordt de emotionele lading van de herinneringen gedesensitiseerd. Exposure in vivo zorgt voor de generalisatie naar het dagelijks leven en gedragsverandering. De toevoeging van vaktherapie leidt vanuit onze klinische ervaring tot een extra dimensie in het verwerken van de geleerde vaardigheden en ook tot ontspanning. Het doel van het betrekken van het systeem ligt in het verbeteren van de onderlinge relaties. Dit werkt beschermend voor de verdere ontwikkeling van de jongere. Een cliënt komt twee dagen opeenvolgend voor drie weken.

### *Het dagprogramma*

8.30-9.00: Vragenlijsten invullen, werkboek doornemen onder begeleiding van een therapeut

9.00-11.00: Imaginaire exposure en EMDR

11.00-11.15: Pauze

11.15-12.45: Exposure in Vivo

12.45-13.30: Pauze

13.30-15.30: Imaginaire exposure en EMDR

15.30-16.30: Vaktherapie

16.30-17.00: Werkboek doornemen onder begeleiding van therapeut

## Intensieve kortdurende behandeling eetstoornis

### *Voor wie?*

Deze behandeling is ontwikkeld voor jongeren met een eetstoornis. Jongeren volgen twee halve dagen per week behandeling, aangevuld met een losse EMDR-sessie op dag 3, tijdens vier opeenvolgende weken.

### *De behandeling*

De behandeling bestaat uit exposure in vivo, EMDR, cognitieve technieken, systemische interventies en vaktherapie. De EMDR-behandeling binnen dit programma is gebaseerd op het 'EMDR bij eetstoornis-protocol'. Hierbij wordt ingegaan op relevante gemeenschappelijke symptomen en onderhoudende factoren bij eetstoornisproblematiek. De exposure in vivo is gericht op het toetsen van angstige verwachtingen en gedragsverandering. De vaktherapie bestendigt geleerde vaardigheden op symbolische wijze. Het betrekken van het systeem is een essentieel onderdeel binnen de bredere behandeling van de eetstoornis.

Een cliënt komt óf de ochtend óf de middag, twee dagen per week. Een derde dag vindt er nog een extra EMDR sessie plaats. Deze wordt los ingepland.

### *Het dagprogramma*

#### Ochtend-route dag 1:

8.30-9.00: Vragenlijsten invullen, werkboek doornemen onder begeleiding van een therapeut

9.00-10.30: EMDR

10.30-10.45: Tussendoortje

10.45-11.30: Exposure in Vivo

11.30-11.45: Werkboek

#### Ochtend-route dag 2:

8.30-9.00: Vragenlijsten invullen, werkboek doornemen onder begeleiding van een therapeut

9.00-10.30: EMDR

10.30-10.45: Tussendoortje

10.45-11.30: Beeldende therapie

#### Middag-route dag 1:

13.00-13.30: Vragenlijsten invullen, werkboek doornemen onder begeleiding van een therapeut

13.30-15.00: EMDR

15.00-15.30: Tussendoortje

15.30-16.15: Beeldende therapie

#### Middag-route dag 2:

13.00-13.30: Vragenlijsten invullen, werkboek doornemen onder begeleiding van een therapeut

13.30-15.00: EMDR

15.00-15.30: Tussendoortje

15.30-16.15: Exposure in Vivo

16.30-17.00: Werkboek

## Intensieve kortdurende behandeling ouders

### *Voor wie?*

Deze behandeling is geschikt voor ouders die door eigen schadelijke ervaringen belast worden in hun ouderschap. Met deze intensieve kortdurende behandeling voor ouders verwachten we de hoge mate van ouderlijke stress en de klachten van eigen traumatische ervaringen te verminderen en het mentaliserend vermogen van ouders/verzorgers te verbeteren, met als doel een verbetering van de ouder-kindrelatie. Hierdoor wordt de behandeling van de kinderen met ouderlijke steun mogelijk.

### *De behandeling*

De behandeling vindt plaats op twee hele dagen per week, voor twee opeenvolgende weken en bestaat uit imaginaire exposure, exposure in vivo, EMDR, cognitieve technieken, systemische interventies en vaktherapie.

### *Het dagprogramma*

Een ouder komt twee dagen opeenvolgend voor twee weken opeenvolgend.

8.30-9.00: Vragenlijsten invullen, werkboek doornemen onder begeleiding van een therapeut

9.00-11.00: Imaginaire exposure en EMDR

11.00-11.15: Pauze

11.15-12.45: Vaktherapie indien beschikbaar, anders zelf sporten

12.45-13.30: Pauze

13.30-15.30: Imaginaire exposure en EMDR

15.30-16.00: Werkboek doornemen onder begeleiding van therapeut

## Aanmelden

Alleen regiebehandelaren van andere organisaties en jeugdhulpverlening kunnen jongeren aanmelden. Huisartsen en jeugdteams van de gemeente kunnen niet rechtstreeks aanmelden.

Mail [intensievekortdurendebehandeling@ggz-nhn.nl](mailto:intensievekortdurendebehandeling@ggz-nhn.nl) voor vragen en het toesturen van een aanmeldformulier.